

Bürgermeisterin
Barbara Walch

DIE BÜRGERMEISTERIN INFORMIERT

Eröffnung des neuen Gemeindeamts

Am Samstag, 21. September 2024, wird das neue Gemeindeamt feierlich eröffnet. Dieses Fest beginnt mit einem Festgottesdienst um 10 Uhr in der Pfarrkirche Wundschuh. Dieser Gottesdienst wird von Bischof Wilhelm Krautwaschl zelebriert. Dazu und zum darauffolgenden Festakt um 11.30 Uhr am Kirchplatz ist die Wundschuher Bevölkerung herzlich

eingeladen (bei Schlechtwetter findet der Festakt im Anschluss an den Gottesdienst in der Kirche statt). Danach kann das neue Gemeindeamt mit all den Begegnungszonen bis 15 Uhr besichtigt werden. Zur kulinarischen Verköstigung wird ab 13 Uhr in die ESV-Halle geladen. Die Gemeinde Wundschuh freut sich auf ein reges Interesse der Gemeindebevölkerung.

Senioren-Urlaubsaktion

Das Amt der Steiermärkischen Landesregierung führt wieder in Zusammenarbeit mit den Sozialhilfeverbänden eine Senioren-Urlaubs-Aktion durch. An dieser Erholungsaktion für SeniorInnen dürfen auch drei Personen aus der Gemeinde Wundschuh teilnehmen. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Vollendung des 60. Lebensjahres und eine EWR-Staatsbürgerschaft. Eine weitere Bedingung für die Anmeldung ist, dass eine definierte

Nettoeinkommensgrenze pro Monat nicht überstiegen wird. Diese beträgt für alleinstehende Personen 1.504 Euro, für Ehepaare oder Lebensgemeinschaften 2.257 Euro. Wer Interesse an dieser Urlaubsaktion hat, soll sich bitte bis 4. September 2024 im Gemeindeamt Wundschuh melden. Das Ziel des Erholungsurlaubs ist der Landgasthof Pink in St. Jakob im Walde. Der dafür vorgesehene Zeitraum ist von 24. September bis 1. Oktober 2024.

Tennisclub und Landjugend laden ein

In Kooperation mit der Landjugend lädt der Tennisclub Wundschuh zu einer Veranstaltung am Samstag, 24. August 2024, herzlich ein.

- Seitens der Landjugend wird ein **Beachvolleyballturnier / Quattro-Mixed-Bewerb** durchgeführt. Der Anmeldeschluss für die jeweils 4er-Mannschaften ist 9.30 Uhr. Beginn des Turniers ist 10 Uhr. Weitere Informationen sowie die Anmeldung erteilen Nadine Nager unter der Nummer 0664 88744699 und Markus Kickmaier unter der Nummer 0664 9331993.
- Der Tennisclub führt zeitgleich einen **Quattro-Bewerb** für 4er-Teams durch.

Auch hierfür werden Anmeldungen bis 9.30 Uhr entgegengenommen. Start dieses Bewerbs ist ebenfalls 10 Uhr. Infos und Anmeldung bei Johannes Veit unter der Nummer 0664 9143910.

- Bei freiem Eintritt beginnt um 19 Uhr eine **Sommernachtsparty** bei der Tennisanlage. Der Obmann des Tennisclubs Hannes Veit mit seinem Vorstandsteam und die Landjugend Wundschuh mit Obmann Markus Kickmaier und Leiterin Nadine Nager mit Vorstand freuen sich auf das Mitmachen und den Besuch von vielen Wundschuherinnen und Wundschuherern.

SPÖ - Kinderflohmarkt

Die SPÖ Wundschuh veranstaltet am Samstag, 31. August 2024, in der ESV-Halle von 8 bis 13 Uhr den 15. Kinderflohmarkt für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre. Es dürfen nur typische Kinderartikel wie Spielzeug, Kinderbekleidung, Kinderbücher, Sportartikel etc. getauscht bzw. verkauft werden. Tische werden bereitgestellt. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Alten- und Krankensonntag

Die Pfarre Wundschuh lädt herzlich ein zum Alten- und Krankensonntag am Sonntag, 8. September 2024, mit heiliger Messe in der Pfarrkirche und der Möglichkeit, das Sakrament der Krankensalbung zu empfangen. Anschließend wird für alle Mitfeiernden ein gemütliches Beisammensein vom Sozialkreis der Pfarre Wundschuh angeboten.

Ortstag des ÖAAB

Der ÖAAB Wundschuh lädt seine Mitglieder und Interessierte herzlich zum Ortstag mit Neuwahlen am Freitag, 13. September 2024, um 19 Uhr ins Gasthaus Haiden ein.

Laternenkrippen-Baukurs

Der Krippenbauverein Krippenfreunde Kaiserwald veranstaltet vom 5. bis 7. November 2024 einen Laternenkrippen-Baukurs. Nähere Informationen sind bei Obmann Alois Kickmaier unter 0664 9278799 zu erfragen. Auch die Anmeldungen sollen bis 29. September bei ihm erfolgen.

Angebote der GESUNDEN GEMEINDE

Die Gesunde Gemeinde Wundschuh stellt seit 2010 unterschiedlichste Angebote in Richtung Bewegung und soziales Miteinander vor Ort zur Verfügung. Die Trainerinnen der einzelnen Angebote richten ihre Einheiten darauf aus, dass sich Körper, Geist und Seele bei unterschiedlichsten Möglichkeiten stärken und vom Alltag erholen können. In unmittelbarer örtlicher Nähe wird der Turnsaal der Volksschule Wundschuh seitens der Gemeinde für diese Angebote kostenlos zur Verfügung gestellt. Lediglich die Kurskosten der Trainerinnen werden an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Rechnung gestellt. Zu folgenden Kursen ist die Wundschuher Bevölkerung herzlich eingeladen, sich anzumelden:



FIT IM ALTER

Dieser Kurs mit Physiotherapeutin Christina Gsellmann dient der allgemeinen Kräftigung des Körpers. Beweglichkeit und Fitness werden mittels gezielter Kräftigungs- und Dehnübungen verbessert, um Beschwerden an Rücken und Gelenken zu vermindern und den Spaß an Bewegung zu behalten. Zusätzlich versuchen wir die Koordination und Ausdauer zu verbessern, um kleine Verletzungen zu vermeiden. Wir stärken das Herz-Kreislaufsystem und beugen Rückenbeschwerden und Arthrosen vor. Der Kurs startet am Dienstag, 17. September 2024 um 18.30 Uhr im Turnsaal Wundschuh. Die Kosten für 10 Einheiten betragen 90 Euro und sind vor Ort zu bezahlen. Eine Anmeldung unter 0650 2241890 ist erforderlich.



PILATES FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Mit der Pilates-Trainerin Brigitte Steurer lädt die Gesunde Gemeinde zu einer Kursreihe für Anfänger sowie für Fortgeschrittene. Pilates ist eine ganzheitliche und achtsame Trainingsmethode für Körper und Geist.

Es wird als intensives aber sanftes Ganzkörpertraining wahrgenommen. Mit Pilates wird insbesondere die Tiefenmuskulatur im Bereich von Bauch, Beckenboden und dem unteren Rücken trainiert. Es verbessert die Haltung, fördert die Flexibilität und kräftigt den gesamten Bewegungsapparat.

Nach einem Warm-up werden verschiedene Pilates-Übungen und Bewegungsabfolgen, die das sogenannte Powerhouse aktivieren, gemacht.

Fixe Anmeldungen für den Pilateskurs mit 13 Einheiten an folgenden Terminen sind im Gemeindeamt mittels Bezahlung der Kurskosten von 130 Euro bis 2. September 2024 zu tätigen: 9.9., 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 14.10., 21.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12. und 9.12.

Der Pilates-Kurs startet jeweils um 18 Uhr im Turnsaal der Volksschule (Eingang an der Kalvarienbergstraße bei der Bushaltestelle) und dauert 60 Minuten.



UNBESCHREIBLICH WEIBLICH

Miteinander TANZEN nährt die Urkraft JEDER Frau. In Bewegung kommen, sich von der Musik berühren lassen, sich innerlich aufrichten, bei sich sein und gleichzeitig miteinander verbunden sein. Die Gedanken fließen lassen, den Alltagsstress loslassen und dabei Lebensfreude und Leichtigkeit tanken. Die sanften, erdigen und kraftvollen Bewegungen des orientalischen Tanzes gemischt mit dem Ausdruckstanz entspannen den Körper und den Geist und sind gleichzeitig Balsam für das weibliche Selbstbewusstsein. Nichts leisten müssen, nichts können müssen, Zeit für sich selbst nehmen ist das Motto. Heilsam für Leib und Seele.

Am Donnerstag, 3. Oktober 2024 findet wieder die GRATIS-Schnuppertanzstunde für Frauen jeden Alters statt. Neu- und Wiedereinsteigerinnen für den Ausdruckstanz sind herzlich willkommen. Tücher für die Hüfte und Schleier sind ausreichend vorhanden. 10 Einheiten kosten 60 Euro und sind nach der Schnupperstunde vor Ort zu bezahlen. Gerne können auch einzelne Stunden wahrgenommen werden. Tanz- und Ausdruckstanzpädagogin Johanna Nachtnebel freut sich auf gemeinsame bewegende Stunden jeweils donnerstags von 18 bis 19 Uhr im Turnsaal der Volksschule.



Qigong - Das Tor zur Gesundheit von Körper-Seele-Geist

Die einzigartige Kombination von Bewegung, Atmung und Meditation verbessert die Funktion beinahe aller Körpersysteme und hat sowohl vorbeugende als auch heilende Wirkung. Die langsamen und achtsamen Bewegungen sind für Menschen jeden Alters geeignet. In Wundschuh findet Qigong nach Wuhan Yangsheng samstags von 9 bis 10 Uhr im Turnsaal der Volksschule mit Qigong-Trainerin Maria Kainz statt. Start der Einheiten ist Samstag, 28. September 2024. Nach der Schnupperstunde kann diese Samstags-Einheit immer separat mit 10 Euro bezahlt werden. Alternativ dazu können mit einer Semestergebühr in der Höhe von 120 Euro die Kurse bis Semesterende für zirka 15 Einheiten fixiert werden. Fragen und Anmeldungen – auch für die kostenlose Schnuppereinheit – sind an Kursleitung Maria Kainz unter 0676 87428639 zu richten.



LATIN-DANCE MIT SPASS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Die bewegungsbegeisterte Daniela de Lima mit brasilianischen Wurzeln bietet ab Herbst wieder den Kurs „Latin Dance“ für Kinder und Jugendliche an. In diesen Einheiten werden Choreographien erlernt und Freiheit durch Tanz genossen. Die Freude und der Spaß am Tanzen werden aus vollem Herzen gelebt und diese Lebensfreude soll mittels Bewegung an Mädchen sowie Buben vermittelt werden. Rutschfeste Socken oder Turnschuhe kombiniert mit bequemer Bekleidung sind erforderlich. Die Kurse finden jeweils donnerstags mit Beginn am 19. September 2024 im Turnsaal der Volksschule statt und sind je nach Alter wie folgt gestaffelt: 15.30 bis 16.30 Uhr für 5- bis 9-Jährige; 16.30 bis 17.30 Uhr für 10- bis 14-Jährige.

Die Anmeldung für zehn aufeinanderfolgende Einheiten ab 26. September 2024 erfolgt mittels Bezahlung der Kurskosten von 100 Euro pro Kind im Gemeindeamt (bis 20. September 2024 möglich). Die Anmeldung zur kostenlosen Schnupperstunde ist bis 13. September 2024 telefonisch im Gemeindeamt notwendig.



bewegtSEIN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE – DIE BEWEGUNGSEINHEITEN MIT SPIEL, SPASS UND SINN!

In den Einheiten werden Ausdauer, Koordination und Rhythmusgefühl durch verschiedene Bewegungen und Übungen zu Musik gefördert. Durch die Bewegung in der Gruppe wird der Teamgeist und das Zugehörigkeitsgefühl gestärkt. Der Fokus liegt immer auf Spaß und Leichtigkeit, es geht nie darum etwas leisten zu müssen. So können die Kinder ihre Bewegung und sich selbst positiv erfahren, sowie ihre eigene Kraft und Stärke wahrnehmen und spüren. Sie lernen sich immer besser kennen und stärken ihr Selbstvertrauen und Körperbewusstsein in Begleitung der Kursleitung Daniela Katschnig.

Der Kurs „Löwenstark“ richtet sich an Kinder im Volksschulalter und dafür findet am Mittwoch, 18. September 2024, im Turnsaal der Volksschule Wundschuh eine Schnupperstunde um 15.30 Uhr statt.

Der Kurs „Powerful Stars“ ist ein Angebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahre. Dafür findet am Mittwoch, 18. September 2024 um 17 Uhr eine Schnupperstunde statt.

Die Anmeldung erfolgt für die Schnupperstunden bis Montag, 16. September 2024, im Gemeindeamt Wundschuh. Die Einheiten werden darauffolgend immer mittwochs zu den Uhrzeiten der Schnupperstunden für Löwenstark um 15.30 Uhr und für Powerful Stars um 17 Uhr stattfinden.



Yoga-Herbst

Einfach den Bäumen nachmachen - einfach loslassen. Der Herbst ist eine Zeit für die Sinne – mit seinen kühlen Winden, bunten Blättern, seinem goldenen Licht und dem Gefühl von „einen-Gang-runter“. Der Herbst ist eine Zeit, die nach wärmenden, anregenden und entlastenden Ritualen verlangt. Mit Yoga gelingt es, sich von altem Ballast zu befreien. Mit abwechslungsreichen Flows werden Körper und Geist wieder in Einklang gebracht. Um den Stress aus dem Alltag loszuwerden, wird in Meditationen stillgehalten. Mithilfe von Pranayamas wird gelernt, den Atem wieder bewusst wahrzunehmen und zu steuern und so die Lebensenergie zu aktivieren und zum Fließen zu bringen. Dieser Kurs mit Yoga-Lehrerin Stefanie Blattl-Schimpel startet am 12. September 2024 um 19.30 Uhr im Turnsaal der Volksschule Wundschuh. Folgende Termine sind bis Weihnachten vorgesehen:

12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11. Die Kurskosten in Höhe von 130 Euro sind bei der Anmeldung im Gemeindeamt bis 1. September 2024 zu entrichten.