



Amtsstunden: Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 7.30 bis 12 Uhr, Montag und Donnerstag von 16 bis 18 Uhr

Am Kirchplatz 6, 8142 Wundschuh, Tel. 0 31 35 / 52 2 68, Fax DW 4

<http://www.wundschuh.at>

E-Mail: gde@wundschuh.gv.at

Werte Bevölkerung!

Langsam aber sicher wird die Botschaft, zuhause zu bleiben, von der überwiegenden Mehrheit der Wundschuherinnen und Wundschuhern angenommen und entsprechend umgesetzt. Ein großes **DANKE** dafür! Einzig und allein durch dieses Verhalten wird es möglich sein, die Ausbreitung des Coronavirus einzudämmen. Viele Menschen nutzen die Zeit zuhause für unterschiedlichste Dinge und kommunizieren über das Telefon oder soziale Netze.

Um Sie in den nächsten Tagen (vielleicht auch Wochen) bestmöglichst in allen Lebenslagen zu unterstützen, bieten wir ab sofort und bis auf Widerruf die Möglichkeit einer **telefonischen Anlaufstelle für Menschen mit Nöten, Sorgen und Kummer**.

Das **Team Wundschuh** erweitert sich um Wundschuher Experten der psychosozialen Arbeit und steht für Sie bei Sorgen oder Ängste kostenlos zur Verfügung. Rufen Sie an – freilich auch anonym möglich - und sprechen Sie mit folgenden Personen, wenn Sie der Kummer drückt. Ein Rückruf erfolgt, wenn nicht sofort abgehoben werden kann. Nehmen Sie Tipps und Tricks entgegen, um sich nicht trübsinnig oder einsam zu fühlen:

- **Mag. Uwe Triebel:** Klinischer- und Gesundheitspsychologe, erreichbar unter 0664 / 161 33 20 sowie via Mail uwe.triebl@breakfree.at, Erreichbarkeit von Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr
- **Sabine Lienhart:** Dipl. Physiotherapeutin, staatlich geprüfte Heilmasseurin, Körper-Energiearbeiterin u. Autarkie-Practitioner, erreichbar unter 0664/ 53 17 085 sowie via E-Mail über sabine.lienhart@gmx.at, Erreichbarkeit von Montag bis Freitag in der Zeit von 8 bis 18 Uhr
- **Kerstin Jäger:** Klinische- und Gesundheitspsychologin, erreichbar unter 0676/944 70 14 oder via Mail kerstin.jaeger@praxis-dandelion.at, Erreichbarkeit: täglich von 10 bis 18 Uhr, gerne auch per SMS
- **Alexandra Gößler:** Klinische- und Gesundheitspsychologin, Schulpsychologin, Tagesmutter und Kinderbetreuerin, erreichbar unter 0664 / 803 45 55 692, Erreichbarkeit: Dienstag und Donnerstag von 14 bis 15 Uhr, Samstag von 19.30 bis 20.30 Uhr, oder Rückruf nach Kontaktaufnahme (SMS oder Mailboxnachricht wird erbeten) bzw. per Mail heric_alexandra@hotmail.com
- **Anneliese Kickmaier:** Koordinatorin des Hospiz-Teams Graz-Süd, erreichbar unter 0664 / 85 755 97
- Unser Team des **Seelsorgeraums** steht auch sehr gerne für Gespräche bereit:
 - Pfarrer Claudiu Budau (0676 / 8742 69 95)
 - Vikar Norbert Glaser (0676 / 8742 63 59)
 - Diakon Wolfgang Garber (0676 / 8742 65 74, täglich außer montags)
 - Pastoralreferent Markus Krill (0676 / 8742 68 75, täglich von 9 bis 12 Uhr und 14 bis 20 Uhr)

Sehen Sie diese Möglichkeiten als Hilfestellung auf vielen unterschiedlichen Ebenen in dieser besonderen Phase unseres Lebens und scheuen Sie nicht, diese auch anzunehmen.

#Positiv denken, positiv fühlen, positiv handeln bewirkt viel Gutes!

Im Sinne Ihrer Gesundheit grüße ich herzlich,

Bürgermeisterin Barbara Walch

**Schau auf dich,
bleib zu Hause.**

So schützen wir **uns**.

Schau
auf
dich,
schau
auf
mich.